



## 7月校区スポーツデー

会場：長岡第十小学校体育館・グラウンド

7月9日・23日(日) 9:30~11:30

開催日により内容が異なりますのでご注意ください

参加費：高校生以上 ¥200(クラブ運営協力金含む)

小・中学生 ¥100

会員の方は無料(当日加入も対象)

9日

【グラウンド】 (雨天中止)

★グラウンド・ゴルフ

★モルック体験

【体育館】 ◆カローリング

上靴をご持参下さい



### 特別企画 太極拳

7月9日(日) 9:30~11:00

参加費：¥500(クラブ会員も要)

場 所：長十小体育館

上靴・タオル・飲み物持参

初めての方大歓迎!!  
一緒に楽しみましょう!



23日

【グラウンド】 (雨天中止)

★グラウンド・ゴルフ

体育館の競技はありません



グラウンドで、児童対象の「モルックで遊ぼう!!」を開催します。  
グラウンド・ゴルフはホール数を減らして行いますのでご了承ください。

飲み物・汗拭きタオルなど各自で持参下さい。  
帽子着用等熱中症対策もお願い致します。



こまめに  
水分補給



汗をかいた時は  
塩分・ミネラルの補給も!

家を出る前に体温をはかり平熱である事を確認して下さい。風邪などの症状がある場合は参加できません。



地域コミュニティ協議会協力

7月23日(日) 9:30~

モルックで  
遊ぼう!!

参加費：¥100

場 所：長十小グラウンド

雨天の時は体育館

対象の長十小児童には、専用チラシ配布済

参加申込締切 6月30日

(このチラシ配布時には申し込み受付終了)

子ども会さんにも、出場者募集や  
当日の運営にご協力を頂きます



## 第59回市民大運動会開催にむけての検討がはじまりました

開催日：10月1日(日) 予備日10月8日(日)

今大会も午前中で終了予定  
(進行状況によって遅れる  
場合もあります)



新型コロナウイルス感染症が5類になったこともあり、昨年同様の感染  
防止対策は行いません。 コロナ禍以前に実施していた競技をもとに、  
8種目程度を基本に実施要項を検討していきます。

8月上旬には皆様のお手元に、出場申し込み書を添えたご案内を配布予定。  
まだまだ先の日程ではありますが、予定に入れて頂ければ幸いです。



予定は変更になる場合もあります。一番新しい情報は、クラブのホームページでご確認ください

